



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

### आगमन काळातील तिसरा रविवार

#### सकाळची प्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रांपचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्ही मोवाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणवत्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा वनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण:** प्रभो, आमचे ओठ उघड.

**प्रतिसाद:** आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत:** प्रभू राजा म्हणून येणार आहे, आपण त्याचा जयजयकार करू या .

**स्तोत्र ९५ (आमंत्रण स्तोत्र)**

याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू;  
आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू.  
उपकारस्मरण करीत आपण त्याच्यापुढे जाऊ,  
स्तोत्रे गात त्याचा जयजयकार करू. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
  
कारण परमेश्वर थोर देव आहे;  
सर्व देवांहून तो थोर राजा आहे .  
त्याच्या हाती पृथ्वीची खोल स्थळे आहेत;  
पर्वतांची उंच शिखरेंही त्याचीच आहेत .  
समुद्र त्याचाच आहे, त्यानेच तो उत्पन्न केला;

कोरडी भूमिही त्याच्याच हाताने घडविली गेली . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
 याहो या, परमेश्वर जो आपला उत्पन्नकर्ता त्याच्यापुढे आपण गुडघे टेकू;  
 त्याची उपासना करू त्याला नमन करू .  
 कारण तो आपला देव आहे, आणि  
 आपण त्याच्या कुरणातील प्रजा, त्याच्या हातचा कळप आहोत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
 आज तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल तर किती वरे होईल !  
 मरीवा येथल्याप्रमाणे, रानांत मस्सा येथील प्रकरणाच्या दिवशी केल्याप्रमाणे  
 तुम्ही आपले मन कठीण करू नका ;  
 तेव्हा तूमच्या वडिलांनी जरी माझी कृति पाहिली होती  
 तरी त्यांनी माझी परीक्षा केली व मला पारग्यिले . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
 चाळीस वर्षे त्या पिढीचा मला वीट आला ;  
 मी म्हणालो, हे बहकलेल्या मनाचे लोक आहेत ;  
 ह्यांनी माझे मार्ग जाणिले नाहीत ;  
 म्हणून मी रागाने शपथ वाहून म्हणालो,  
 हे माझ्या विसाव्यात निश्चित येणार नाहीत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**  
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .  
**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत :** प्रभू राजा म्हणून येणार आहे, आपण त्याचा जयजयकार करू या .

**गीत :** आगमन काळातील गीत

**प्रतिगीत १:** प्रभू येईल, तो उशीर करणार नाही, तो अंधारात लपलेल्या गोष्टी प्रकाशात आणील आणि  
 स्वतःला सर्व राष्ट्रांना प्रकट करील, आल्लेलुया .

**स्तोत्र ९३**

परमेश्वर राज्य करितो,  
 त्याने ऐश्वर्याचा पेहराव घातला आहे ;  
 परमेश्वराने सामर्थ्याचा पेहराव घालून कंबर कसली आहे ;  
 म्हणून पृथ्वी स्थिर आहे,  
 डळमळली नाही .

तुझे राजासन पुरातन कालापासून स्थिर आहे;

तू अनादिकालापासून आहेस .

हे परमेश्वरा, नद्यांनी कल्लोळ केला आहे,

महानाद केला आहे;

नद्यांनी आपल्या लाटांनी गर्जना केली आहे .

विपुल जलांच्या, महासागराच्या प्रचंड लाटांच्या गर्जनेहून

उच्च स्थानी असलेला परमेश्वर प्रतापशाली आहे .

तुझे निर्बंध अभंग आहेत;

हे परमेश्वरा, तुझ्या घराला पावित्र्य सौदेव शोभते .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,

जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १:** प्रभू येईल, तो उशीर करणार नाही, तो अंधारात लपलेल्या गोष्टी प्रकाशात आणील आणि स्वतःला सर्व राष्ट्रांना प्रकट करील, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २:** प्रत्येक पर्वत आणि टेकडी भुईसपाट होईल, खडकाळ जागा गुळगुळीत होतील, पर्वतरांगा सपाट होतील . ये, प्रभू, विलंब लावू नकोस, आल्लेलुया .

**काव्य - तीन युवकांचे गीत: ३५ - ६८**

प्रभूच्या साच्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,

त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

तारामंडळांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

साच्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

आकाशातील ताच्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .

त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षाच्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अग्नी आणि उष्णाते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उळ्ळाळयातील उष्णाते, प्रभूचा धन्यवाद गा,  
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिम आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

बर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षार्तींनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेंड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

पर्वतांनो आणि टेकडयांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झप्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाच्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशुंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो इस्त्राएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

नीतिमानांच्या आत्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्नानिया, अझारिया आणि मिखाएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना  
कारण त्याची दया सनातन आहे .  
प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो,  
त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा  
आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

यिता, पुत्र आणि पवित्र आत्म्याची स्तुती करू या .  
 तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .  
 हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .  
 तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि स्तुती सदासर्वकाळ होवो .

**प्रतिगीत २ :** प्रत्येक पर्वत आणि टेकडी भुईसपाट होईल, खडकाळ जागा गुळगुळीत होतील, पर्वतरांगा सपाट होतील . ये, प्रभू, विलंब लावू नकोस, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३ :** मी सियोनेचे तारण करीन, मी येरुशलेमला माझे वैभव प्रकट करीन, आल्लेलुया .

**स्तोत्र १४८**

परमेशाचे स्तवन करा .  
 आकाशातून परमेश्वराचे स्तवन करा;  
 उर्ध्वलोकी त्याचे स्तवन करा .  
 अहो त्याच्या दिव्यदृतांनो, त्याचे स्तवन करा;  
 अहो सूर्यचंद्रहो, त्याचे स्तवन करा;  
 सर्व प्रकाशमय ताच्यांनो, त्याचे स्तवन करा .  
 आकाशावरील आकाशांनो,  
 आकाशावरील जलांनो त्याचे स्तवन करा .  
 ती परमेश्वराच्या नावाचे स्तवन करोत,  
 कारण त्याने आज्ञा केली व ती निर्माण झाली .  
 त्याने ती सर्वकाळासाठी स्थापिली;  
 त्याने नियम लावून दिला  
 त्याचे उल्लंघन कोणी करणार नाही .  
 पृथ्वीवरून परमेश्वराचे स्तवन करा,  
 मोठेमोठे जलचर व सर्व जलाशय  
 अग्नी, गारा, हिम व धुके,  
 त्याची आज्ञा सिद्धीस नेणारे वादल,

यर्वत व सर्व टेकडया,  
 फळझाडे व सर्व गंधसरू,  
 वनपशू व सर्व ग्रामपशू,  
 सरपटणारे प्राणी व उडणारे पक्षी,  
  
 पृथ्वीवरील राजे व सर्व प्रजा,  
 अधिपती व पृथ्वीवरील सर्व न्यायधीश,  
 कुमार व कुमारी, वृद्ध व तस्तु  
  
 ही सगळी परमेश्वराच्या नावाचे स्तवन करोत;  
 कारण केवळ त्याचेच नाव उच्च आहे;  
 त्याचे ऐश्वर्य पृथ्वीच्या व आकाशाच्या वर आहे .  
  
 आणि त्याने आपल्या लोकांचा पुन्हा उत्कर्ष केला आहे;  
 तो आपल्या सर्व भक्तांना,  
 त्याच्याजवळ असलेल्या लोकांना  
 म्हणजे इस्त्राएलाच्या संततीला स्तुतीपात्र आहे .  
  
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३:** मी सियोनेचे तारण करीन, मी येऊशालेमला माझे वैभव प्रकट करीन, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

### शास्त्रवाचन

रोम १३: ११ - १२

समय ओळखून हे करा, कारण तुम्ही आता झोपेतून उठावे अशी वेळ आली आहे; कारण आपण विश्वास ठेवला तेव्हापेक्षा तारण आता आपल्या जवळ आले आहे . रात्र सरत येऊन दिवस जवळ आला आहे; म्हणून आपण अंधकाराची कामे टाकून द्यावी आणि प्रकाशाची शस्त्रसामुग्री धारण करावी .

## लघु प्रतिसाद

- प्रतिसादः** हे ग्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- प्रतिसादः** हे ग्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- चरणः** तू जगात येत आहेस .
- प्रतिसादः** हे ग्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .
- त्रैक्य सुतीः** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .
- प्रतिसादः** हे ग्रिस्ता, देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर .

**जग्बन्ध्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः** योहान तुरुंगात होता . त्याने ग्रिस्ताच्या कृत्यांविषयी ऐकले . त्यांने आपल्या दोन शिष्यांना त्याच्याकडे असे विचारावयास पाठविले की, जे येणार आहेत ते आपणच की आम्ही आणखी कोणाची वाट पहावी?

## जग्बन्ध्याचे स्तोत्र

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,  
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन  
त्यांची ‘खंडणी भरून सुटका’ केली आहे;  
  
आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास ‘दावीद’  
ह्याच्या घराण्यात ‘बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;  
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून  
आपल्या पवित्र संदेष्टयांच्या मुख्याद्वारे सांगितले होते;’  
  
म्हणजे आपल्या ‘शत्रूंच्या’ व आपला ‘द्वेष करणाऱ्या’  
सर्वांच्या ‘हातून’ सुटका करावी;  
अशासाठी की, ‘आपल्या पूर्वजांवर’ त्याने ‘दया’ करावी.  
आणि त्यांने ‘आपला’ पवित्र ‘करार’ म्हणजे जी शपथ  
आपला पूर्वज ‘अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली’, ती ‘स्मरावी’,  
ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून  
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने  
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,  
कारण ‘प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे’ चालशील;  
ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .  
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;  
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छायेत बसलेल्यांना प्रकाश घावा’,  
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीतः** योहान तुरुंगात होता . त्याने ग्रिस्ताच्या कृत्यांविषयी ऐकले . त्यांने आपल्या दोन शिष्यांना त्याच्याकडे असे विचारावयास पाठविले की, जे येणार आहेत ते आपणच की आम्ही आणखी कोणाची वाट पहावी?

### मध्यस्थीच्या प्रार्थना

**प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

**हे** पित्या, तू आम्हाला तुझ्या पुत्राच्या आगमनाची वाट पाहण्याची कृपा दिलेली आहेस . **प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

**हे** प्रभो, आम्हाला जीवन दे . - धनी येईल तेव्हा जागृत असलेल्या दासांसारखे आम्ही असावे म्हणून आम्हाला कृपा दे . **प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

**जे** तुझ्या पुत्राची आशेने वाट पाहतात त्यांच्याकडे त्याला पाठव . - कोणीही तुझा व्यर्थ शोध करू नये असे कर . **प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

**आमच्या** कामाला आशीर्वाद दे . - तुझा पुत्र वैभवाने येईपर्यंत आम्हाला श्रद्धेत स्थिर ठेव . **प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

**हे** पित्या, आमच्या जीवनातील पवित्र आत्माच्या उपस्थितीबद्दल आम्ही तुझे स्तवन करतो . - तो सर्व स्त्री-पुरुषांना तुझ्या संदेशाचे आणि योजनेचे प्रसारक बनवितो . **प्रतिसादः** आम्हावर तुझ्या प्रेमळ करूणेचा वर्षाव कर .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

हे प्रभो परमेश्वरा, प्रभू गिरसाच्या जन्मदिवसाची आम्ही मोठ्या उत्सुकतेने वाट पाहत आहोत. त्याच्या जन्मदिवशी आमची हृदये आनंदाने भरावीत आणि मोठ्या भक्तिभावाने व उपकारबुद्धीने हा सण साजरा करता यावा म्हणून आम्हाला कृपा दे. ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोवर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू गिरस्त ह्याच्याद्वारे करतो.

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो.

**प्रतिसाद:** आमेन.

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा. रॅवर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे.)